



## INFORMACIÓN SOBRE LOS PIOJOS DE LA CABEZA Y UNA REGLA DE ORO

*Este documento va dirigido a las familias y a todos los grupos profesionales (médicos, enfermeras, docentes y farmacéuticos).*

- Para saber si tienes piojos en la cabeza la mejor medida es la detección mediante el peinado, para lo que necesitas un peine de púas finas, buena iluminación y un peine ordinario (ver en detalle al dorso).
- **El principal responsable de la identificación, tratamiento y prevención de los piojos de la cabeza de una familia es la propia familia.** Es importante que la familia esté bien instruida y apoyada por los diferentes profesionales.
- Sólo tratar si se encuentran piojos vivos, en movimiento sin considerar las liendres.
- Para saber qué tratamiento utilizar asesórese con un profesional sanitario (se detalla al dorso).
- Los piojos no son un serio problema de salud en este país. Los efectos adversos para la salud derivan principalmente de la percepción exagerada que se tiene de ellos. Existen excesivas reacciones públicas y profesionales que conducen a sobredimensionar la prevalencia y a aumentar la ansiedad de las familias lo que lleva a realizar acciones innecesarias e inadecuadas, especialmente un mal uso y abuso de los tratamientos.
- La infección es tan común durante las vacaciones escolares como durante el período lectivo. Los padres se preocupan más por los piojos cuando los niños regresan a la escuela porque creen que los piojos están localizados allí. Una gran cantidad de infecciones por piojos de la cabeza llegan por familiares y amigos cercanos en el hogar y en la comunidad, no en la escuela.
- No es necesario ni efectivo enviar cartas ni notas a los alumnos de forma universal cuando se detectan piojos porque da la impresión de brote y esto casi nunca es así. La **información** debería ser **de forma regular y con carácter preventivo** y asegurarse que todos los miembros de la familia conocen el peinado a fondo para la correcta detección de los piojos de la cabeza.
- Los niños que tienen piojos no deben ser excluidos de la escuela.



## REGLA DE ORO

*Para llevar a cabo un tratamiento químico se debe confirmar la infección mediante la visualización del piojo vivo, en movimiento. Si se ha encontrado en la cabeza de al menos un miembro del hogar, lo deseable sería hacer la revisión de todos los miembros de la familia y, en caso de confirmar la existencia de piojos, hacer el tratamiento al afectado.*

**Nunca utilice lociones antipiojos “por si acaso”.**

## CÓMO DETECTAR LOS PIOJOS

Lavar bien el cabello y secarlo con una toalla. El cabello debe estar húmedo. Asegurarse de que haya buena luz y si es luz natural mejor. Primeramente peinar el cabello con un peine normal y después con el de púas finas. Empezar por la parte superior de la cabeza y mantener el contacto con el cuero cabelludo el mayor tiempo posible, llevando el peine hacia el borde del pelo. Mirar cuidadosamente los dientes del peine con buena luz. Hacer esto una y otra vez desde la parte superior de la cabeza hasta el borde del pelo en todas las direcciones, trabajando alrededor de la cabeza. Para hacerlo correctamente se tarda entre 10 y 15 minutos. Si hay piojos, encontrarás uno o más piojos en los dientes del peine.

Los piojos son pequeños insectos con las patas en movimiento. A menudo no son mucho más grandes que una cabeza de alfiler, pero pueden llegar a ser como una semilla de sésamo. Limpiar el peine bajo el grifo. Un cepillo de uñas ayuda a hacer esto. Si encuentra algo y no está seguro de lo que es, péguelo en un pedazo de papel con cinta adhesiva transparente y muéstrelo a su enfermera o médico. Puede haber otras cosas en el pelo que no son piojos. Si necesita ayuda y asesoramiento, pregunte a su farmacéutico, enfermera o médico.

**No trate a menos que esté seguro de que ha encontrado piojos vivos, en movimiento.**

## Tratamientos recomendados en distintas situaciones

Edad	Tratamiento de elección
Niños < 6 meses	Eliminación mecánica

Niños  
entre 6  
meses-2  
años

Eliminación mecánica

Siliconas

Niños >2  
años y  
adultos

Siliconas

Malaticios  
permeables

Embarazo  
y  
lactancia\*

Eliminación mecánica o siliconas

Malaticios

Pacientes  
asmáticos  
\*

Eliminación mecánica o siliconas



\*Evitar soluciones alcohólicas

### **Utilización de los insecticidas y las siliconas para el tratamiento de los piojos**

1. Aplicar sobre el cabello seco, asegurando que se cubre todo el cabello de forma adecuada desde la raíz a la punta.
2. Dejar que el producto se seque al aire durante el tiempo recomendado.
  - Siliconas (8 horas).
  - Piretrinas (según prospecto).
  - Malation (12 horas).
3. Lavar el cabello con un champú normal (no de tratamiento)
4. Repetir el proceso a los 7 días
5. Llevar a cabo la detección con el peine de púas a los 2 ó 3 días de terminar el tratamiento
6. Si no se encuentran piojos adultos, repetir la detección con la lendrera a los 8-10 días tras el tratamiento. El tratamiento habrá sido exitoso si no se encuentran piojos en ninguna de las dos sesiones de detección tras el tratamiento.

**En la elaboración de esta guía hemos trabajado técnicos de la Unidad de epidemiología, docentes y sanitarios (farmacéuticos, enfermería y médicos) de Gipuzkoa.**

