

# Menús del comedor – Enero de 2019



|  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
| <p>- 7 -<br/>Lentejas<br/>Rabas fritas<br/>Salsa de tomate<br/>Fruta</p>                                 | <p>-8-<br/>Espaguetis<br/>Pechuga de pollo<br/>Ensalada de lechuga<br/>Fruta</p>   | <p>-9-<br/>Puerros con patatas<br/>Pescado rebozado<br/>Mayonesa<br/>Jogurta</p>              | <p>-10-<br/>Garbanzos<br/>Filete a la plancha<br/>Arroz<br/>Fruta</p>                                 | <p>- 11 -<br/>Puré de verduras<br/>Tortilla de patatas<br/>Ensalada de lechuga<br/>Pastel de chocolate</p> |
| <p>- 14 -<br/>Acelgas con patatas<br/>Pescado a la plancha<br/>Ensalada de lechuga<br/>Yogur</p>         | <p>-15 -<br/>Alubias<br/>Lomo<br/>Salsa de pimientos<br/>Fruta</p>                 | <p>-16-<br/>Arroz en salsa de<br/>cebolla<br/>Pescado en salsa<br/>Fruta</p>                  | <p>-17-<br/>Puré de verduras y<br/>legumbres<br/>Alitas de pollo<br/>Patata al horno<br/>Natillas</p> | <p>-18-<br/>Sopa de fideos<br/>Lasagña<br/>Fruta</p>   |
| <p>- 21 -<br/>Judias verdes con patatas<br/>Rollitos de york/queso<br/>Ensalada de lechuga<br/>Yogur</p> | <p>- 22-<br/>Lentejas<br/>Pescado rebozado<br/>Limón<br/>Fruta</p>                 | <p>- 23 -<br/>Pure de verduras<br/>Muslo de pollo<br/>Pimientos rojos<br/>Arroz con leche</p> | <p>- 24 -<br/>Macarrones<br/>Pescado en salsa<br/>Fruta</p>   | <p>- 25 -<br/>Garbanzos<br/>Croquetas<br/>Chipas<br/>Fruta</p>   |
| <p>- 28 -<br/>Puerros con patatas<br/>Pescado a la plancha<br/>Mayonesa<br/>Yogur</p>                    | <p>- 29 -<br/>Espaguetis<br/>Filete de cerdo<br/>Ensalada de lechuga<br/>Fruta</p> | <p>- 30 -<br/>Arroz en salsa de<br/>tomate<br/>Huevo frito<br/>Yogur</p>                      | <p>- 31 -<br/>Lentejas<br/>Almondigas<br/>Fruta</p>   |  |

