

# Menús del comedor – Enero de 2020



	<p>- 7 - Lentejas Rabas ensalada de lechuga y salsa alioli Fruta</p>	<p>- 8 - Menestra de verduras jugosa Pechuga de pollo y patatas asadas Fruta</p>	<p>- 9 - Garbanzos con verduras Pescado azul en salsa con arroz Yogur o fruta</p>	<p>- 10 - Espaguetis y salsa de tomate Filete a la plancha con brócoli Fruta</p>
<p>- 13 - Judías y patatas Lomo y salsa de pimientos Yogur o fruta</p>	<p>- 14 - Arroz con cebolla Filete a la plancha y ensalada de lechuga Fruta</p>	<p>- 15 - Alubias Alitas de pollo con calabacín Fruta</p>	<p>- 16 - Porrusalda Croquetas de pescado azul y ensalada de zanahorias Fruta</p>	<p>- 17 - Puré de judías y verduras Patata tortilla y ensalada de lechuga Brownie o fruta</p>
<p>- 20 - Sopa de fideos Rollitos de York y queso con coliflor Fruta</p>	<p>- 21 - Menestra de verduras jugosa Lasaña y ensalada de lechuga Yogur o fruta</p>	<p>- 22 - Lentejas Pescado rebozado con mayonesa Fruta</p>	<p>- 23 - Puré de verduras Muslo de pollo y ensalada de lechuga Yogur o fruta</p>	<p>- 24 - Garbanzos con verduras Pescado azul en salsa con arroz Fruta</p>
<p>- 27 - Pasta, verduras y queso Pescado a la plancha y ensalada de lechuga Fruta</p>	<p>- 28 - Judías con patatas Hamburguesa en salsa de pisto Fruta</p>	<p>- 29 - Alubias Lomo con calabacín Fruta</p>	<p>- 30 - Arroz con tomate y huevo frito Fruta</p>	<p>- 31 - Puré de verduras y judías Croquetas y ensalada de zanahorias Yogur o fruta</p>

